



<b>Entrées</b>	<b>Descriptions</b>
<b>Accras antillais</b>	Beignet à base de morue
<b>Andouille de vire</b>	Charcuterie a base de porc
<b>Avocat, palmier, surimi</b>	Avocat, cœur de palmier et surimi en salade
<b>Bettraves</b>	Bettraves à la vinaigrette
<b>Brocolis vinaigrette</b>	Brocolis à la vinaigrette
<b>Cervelas vinaigrette</b>	Saucisson cuit, légèrement assaisonné à la vinaigrette
<b>Céleri rémoulade</b>	Céleri à base de mayonnaise, moutarde et vinaigre
<b>Champignon à la grecque</b>	Champignon cuit, assaisonné avec une sauce tomate et vin blanc
<b>Concombre sauce Bulgare</b>	Concombre, fromage blanc, mayonnaise allégée, paprika, ciboulette et jus de citron
<b>Concombre fromagne blanc ciboulette</b>	Concombre assaisonné avec du fromage blanc et ciboulette
<b>Concombre vinaigrette</b>	Concombre assaisonné avec de la vinaigrette
<b>Croquant de concombres</b>	Salade a base de dès de concombres et dès d'emmental mélangés
<b>Croisillon Champignon</b>	Pâte feuilletée sauce béchamel, champignons



<b>Croisillon Dubarry</b>	Feuilleté au chou-fleur
<b>Croisillon Emmental</b>	Pâte feuilletée sauce béchamel, emmental
<b>Croustillant chèvre épinard</b>	Pâte feuilletée, chèvre et épinards
<b>Duo cœur de palmier et mais</b>	Cœur de palmier et mais assaisonné
<b>Endives au bleu</b>	Salade aux endives et au fromage Bleu
<b>Endives et noix</b>	Salade aux endives et aux noix
<b>Endives pommes et noix</b>	Salade aux endives, pommes et noix
<b>Féroce d'Avocat</b>	Entrée Antillais, cubes de colin, avocat écrasé, ail
<b>Feuilleté au chèvre</b>	Pâte feuilletée et chèvre
<b>Feuilleté du pêcheur</b>	Feuilleté de poissons sauce curry
<b>Feuilleté poularde festif</b>	Pate feuilletée, poularde, pomme et foie gras
<b>Filet de maquereaux au vin blanc</b>	Maquereau mariné dans du vin blanc, citron
<b>Friand au fromage</b>	Feuilleté garni de fromage
<b>Macédoine vinaigrette</b>	Mélange de différents légumes assaisonnée de vinaigrette



<b>Mélange Catalan</b>	Frisée, carottes, chou blanc, poivrons
<b>Mélange Fraîcheur</b>	Carottes, chou blanc, tomate, maïs, radis
<b>Mélange provençal</b>	Chou blanc, maïs, poivrons
<b>Mini Roulé au fromage</b>	Pate feuilletée et emmental
<b>Mousse de foie et cornichon</b>	Charcuterie a base de foie de porc
<b>Nems</b>	Petite crêpe de riz fourrée frit (asiatique)
<b>Œufs au nid sur salade</b>	Carottes râpées, œuf dur et salade composée
<b>Paté croute et cornichon</b>	Charcuterie a base de porc entouré d'une pate sablée
<b>Paté de campagne et cornichon</b>	Charcuterie à base de porc
<b>Pomelos au sucre</b>	Variété de pamplemousse
<b>Pomodori à l'italienne</b>	Salade de tomate
<b>Rosette et cornichon</b>	Saucisson sec et cornichon
<b>Roulade de Volaille</b>	Farci de volaille
<b>Salami et cornichons</b>	Charcuterie italienne a base de porc



<b>Salade Asiatique</b>	Chou chinois râpé et oignons frits avec huile de colza, moutarde, vinaigre de vin, sauce soja et sel
<b>Salade cœur de palmier</b>	Cœur de palmier, échalotte, ciboulette, huile de tournesol et vinaigre de vin rouge
<b>Salade Coleslaw</b>	Carotte, chou blanc râpé sauce mayonnaise
<b>Salade d'Ebly</b>	Salade à base de blé
<b>Salade de pâtes à la grecque</b>	Pâtes, cœurs d'artichauts, olives noires, poivrons rouge et vert, tomate, échalote, huile d'olive, jus de citron et ail
<b>Salade de pâtes au pistou</b>	Pâtes, huile d'olive, basilic, vinaigre de vin rouge, tomate
<b>Salade de riz</b>	Riz, tomate, radis, maïs
<b>Salade de riz niçoise</b>	Riz, thon, tomate, poivrons vert et rouge
<b>Salade des Antilles</b>	Iceberg, croûtons et ananas, huile de colza, jus de pamplemousse et moutarde
<b>Salade de Tomate et Féta</b>	Tomate en salade et morceaux de fromage de brebis
<b>Salade de Tortis</b>	Pâtes tortis, surimis, tomate, mayonnaise
<b>Salade Chinoise</b>	Soja, bâtonnets de carottes, poivrons verts, petits pois, mangue et papaye
<b>Salade Choubidou</b>	Chou rouge râpé, raisins de Corinthe, sirop de cassis, huile de colza et moutarde
<b>Salade Chouchou</b>	Chou blanc et rouge râpé, avec sauce fromage blanc, échalotes et mayonnaise.



<b>Salade Ecolière</b>	Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs mayonnaise
<b>Salade Exotique</b>	Carottes, céleri, haricots verts, courgette, maïs, ananas, mangue et poivron
<b>Salade Anglaise</b>	Laitue Iceberg, croutons et cheddar
<b>Salade Fantaisie</b>	Salade frisée, chou chinois et chicorée
<b>Salade Farandole</b>	Frisée, chou blanc, maïs, radis
<b>Salade Haricots verts</b>	Haricots verts en salade
<b>Salade Harmonie</b>	Scarole, chou rouge, maïs
<b>Salade Hollandaise</b>	Carottes, chou, scarole et céleri
<b>Salade Iceberg</b>	Mélange de salades
<b>Salade Jurassienne</b>	Salade verte avec dés de dinde et d'emmental
<b>Salade Nantaise</b>	Betteraves, mâche
<b>Salade Niçoise</b>	Tomate, œuf, poivron, concombre, artichauts
<b>Salade Parisienne</b>	Blé, riz, basilic, échalote, tomate, maïs
<b>Salade Parmentière</b>	Pomme de terre, œuf, tomate, mayonnaise



<b>Salade Piémontaise</b>	Pomme de terre, tomate, cervelas, mayonnaise
<b>Salade de pois chiche</b>	Pois chiche en salade
<b>Salade pomme de terre océane</b>	Pomme de terre, thon au naturel, persil, échalotes, ail, huile, vinaigre de vin
<b>Salade Tourangelle(potage)</b>	Potage composée de poireaux, pomme de terre, chou vert, pois cassé et oignon
<b>Salami aux cornichons</b>	Saucisson sec italien aux cornichons
<b>Saucisson à l'ail et cornichon</b>	Charcuterie à base de porc et ail
<b>Surimi</b>	Bâtonnet de poisson goût crabe
<b>Taboulé</b>	Salade de semoule, tomate, poivron, oignons
<b>Tarte au fromage</b>	Pâte brisée, fromages variés
<b>Terrine océane</b>	Terrine à base de poissons et de crustacés
<b>Trio gourmand</b>	Carottes jaunes, carotte orange et navets.



<b>Plats protidiques</b>	<b>Description</b>
<b>Aiguillette de volaille vallé d'auge</b>	Morceau de poulet et sauce vallée d'auge
<b>Aiguillette de poulet jus au thym</b>	Tranche de poulet aromatisé au thym
<b>Aile de Raie</b>	Poisson à chair tendre cuit à la vapeur avec un mélange de jus de citron, beurre doux et câpres
<b>Alouette de bœuf</b>	Le filet, le faux-filet et le romsteck
<b>Assiette Anglaise</b>	Cornichons, jambon cuit, salami et rôti de bœuf (ou rôti de dinde)
<b>Axoa de bœuf</b>	Oignons, ail, poivrons vert et rouge, piment, tomate
<b>Bouchée à la reine</b>	Quenelles nature, émincé de veau , carottes, oignons, olives , crème fraîche épaisse, champignons et béchamel
<b>Boudin blanc</b>	Volaille
<b>Boudin noir aux pommes</b>	Charcuterie cuite à base de sang de porc, cuisinée avec des pommes
<b>Boulettes d'agneau</b>	Boulettes d'agneau haché
<b>Boulettes de bœuf</b>	Boulettes de bœuf haché à la sauce cévenole
<b>Brandade de poisson</b>	Poisson haché, purée de pomme de terre



<b>Brochette de dinde</b>	Petite broche de dinde, légumes
<b>Burger de bœuf</b>	Steak haché de bœuf, protéines végétales
<b>Burger de veau</b>	Steak haché de veau, protéines végétales
<b>Calamar à la romaine</b>	Beignets de Calamar
<b>Calamar à la sétoise</b>	Calamar cuit en lamelle, sauce à la tomate et olive
<b>Capelletis ricota épinards sauce tomate</b>	Pâte farcie au fromage Ricotta et épinards avec sauce tomate
<b>Carbonade Flamande</b>	Oignons, bière, lardons, bœuf, jus
<b>Capelletis 5 fromage</b>	Pate farcie aux fromage
<b>Cassolette de la mer au curry</b>	Cocktail de la mer (assortiment, moule, calamar...) cubes de colin, brunoise de légumes, champignons, oignons, crème, emmental et curry
<b>Cervelas Obernois</b>	Cervelas (porc) bardé de lard et garni au fromage
<b>Chicken Wings</b>	Ailerons de poulet marinés, sauce barbecue
<b>Chili Con Carne</b>	Plat mexicain épicé haricots rouges, viande
<b>Chili Végétarien</b>	Plat mexicain sans viande (haricots rouges, haricots blancs, mais, oignon, poivron, tomate, carotte, huile)
<b>Chipolatas</b>	Saucisse de porc



<b>Choucroute</b>	Choux vert, pomme de terre, porc
<b>Chou farci sauce tomate</b>	Chou farci avec du bœuf et dinde
<b>Colombo de Poisson</b>	Ragoût épicé de poisson
<b>Colombo de porc</b>	Vin blanc, oignons, poivrons, ail, crème fraîche et mélange de colombo
<b>Cordon Bleu</b>	Escalope de dindonneau pané, fourrée de gruyère et d'une tranche de jambon de dinde
<b>Cœur de tarte façon parmentière</b>	Tourte à base de pomme de terre
<b>Courgette farcie</b>	Courgettes farcies à la viande de bœuf, viande de dinde, légumes, riz oignons, chapelure et persil
<b>Courmentier de bœuf</b>	Purée de courgette, pomme de terre + égrené de bœuf
<b>Couscous garni</b>	Semoule, viande, légume, jus
<b>Croissant au jambon</b>	Croissant chaud farci de jambon blanc, béchamel, fromage
<b>Croq véggie fromage</b>	Protéines végétales, fromage fondu, panée
<b>Crozets aux lardons</b>	Gratin de petites pâtes carrées de Savoie avec lardons fumés et béchamel
<b>Crêpe au fromage</b>	Crêpe fourrée de crème et fromage
<b>Crêpe forestière</b>	Crêpe fourrée de crème et champignon



<b>Crépinette de Porc</b>	Viande hachée enfermée dans une crêpe
<b>Croissant charcutier</b>	Croissant au jambon et fromage
<b>Croque monsieur</b>	Sandwich chaud a base de pain, jambon blanc, fromage
<b>Cuisse de canette aux pruneaux</b>	Cuisses de canette aux pruneaux
<b>Cuisse de pintade jus aux oignons</b>	Cuisse de pintade aux oignons
<b>Dhal de lentilles corail aux épinards</b>	Mélange de lentilles corail , épinards branche, carottes, tomates, avec assaisonnement lait de coco, curry et ail.
<b>Darne de Saumon</b>	Tranche de saumon, moutarde, jus de citron
<b>Daude de joue de bœuf provencale</b>	Morceaux de joue de bœuf mariné dans du vin rouge, oignon, carotte
<b>Daube de bœuf à l'orange</b>	Morceaux de bœuf mariné dans du vin rouge, oignon, carotte et orange
<b>Demi-lune au jambon</b>	Pâtes garnies
<b>Doigts de sorcières ensengalntés</b>	Saucisse de strasbourg et ketchup
<b>Encornets à l'Armoricaine</b>	Sauce à base d'oignons, estragon, ail, vin blanc, concentré de tomate, crème légère liquide et sauce armoricaine
<b>Endive au jambon</b>	Endives braisées et jambon à la béchamel
<b>Emincé de bœuf aux olives</b>	Bœuf finement tranché avec olives, oignons, ail, citron, gingembre et jus de citron



<b>Emincé de dinde au curry</b>	Morceau de dinde, une sauce noix de coco râpée, curry, carottes de région, oignons, crème liquide
<b>Emincé de poulet Jumbalaya</b>	Poulet finement tranché avec des oignons, ail, curry, crème et julienne de légumes
<b>Emincé de porc façon cervoise</b>	Porc, laurier, tomate pelées concassées, purée de carottes, jus de veau, oignon, bière blonde 4,9°
<b>Escalope Viennoise</b>	Escalope panée
<b>Escalope de dinde basquaise</b>	Escalope de dinde et sauce à base de tomate, poivron
<b>Escalope de porc charcutière</b>	Escalope de porc accompagnée d'une sauce à base de tomate pelées, oignons, thym, ail et cornichons
<b>Escalope de poulet sauce coq au vin</b>	Escalope de poulet assaisonnée avec une sauce au vin rouge et cognac
<b>Falafels et sauce crème ciboulette</b>	Boulettes végétariennes composées de légumineuses
<b>Farfalle à la bolognaise</b>	Pâte en forme de papillon et sauce bolognaise (tomate, oignon, viande hachée)
<b>Filet de cabillaud</b>	Filet de poisson
<b>Filet de colin pané et citron</b>	Filet de poisson pané
<b>Filet de lieu sauce orly</b>	Tranche de lieu assaisonnée d'une sauce à base d'oignon, ail et tomate pelée
<b>Filet de merlu sauce beurre citron</b>	Merlu accompagné d'une sauce au beurre et citron
<b>Filet de poisson meunière et citron</b>	Poisson fariné et poelé au beurre arrosé de jus de citron



<b>Filet de saumon sauce aneth</b>	Filet de saumon avec crème, vin blanc, aneth
<b>Filet de Hoki</b>	Variété de poisson à chair blanche
<b>Flan de légumes au thon</b>	Thon, julienne de légumes, œuf, semoule, crème liquide et ail
<b>Flan niçois au poulet</b>	Olives noires, ratatouille, sauté de poulet, œuf, semoule, ail, basilic et crème liquide
<b>Florentine de Veau</b>	Steak de veau protéines végétales
<b>Friand à la viande</b>	Feuilleté farci à la viande de porc
<b>Galette Tex Mex</b>	Haricots rouges, blé, boulgour, oignons frits, tomate concentrée, poivrons, ail, mais et huile d'olive
<b>Gardiane de bœuf</b>	bœuf, tomates pelées, vin rouge, ail, oignons, graines de fenouil, thym et romarin
<b>Goulash de dinde polonais</b>	Dinde, ail carottes de région, paprika, vin blanc, concentré de tomates, poivron rouge et vert, oignons émincés
<b>Gratin Comtois</b>	Pommes de Terre, lardons fumés, comté, emmental râpé, crème fraîche, oignons et saucisse fumé
<b>Gratin du Pêcheur</b>	Gratin de poisson, moules, crustacés
<b>Gratin de fruits mer</b>	Melange de moules décortiquées, crevettes décortiquées, anneaux d'encornets, cubes de colin, emmental rapé, crème, oignons, chamoignons, brunoise de légumes, vin blanc
<b>Hachis Parmentier</b>	Hachis de viande de bœuf, pommes de terre
<b>Jambon de Paris</b>	Jambon désossé de qualité supérieur



<b>Jambonneau à la dijonnaise</b>	Petit jambon avec sauce dijonnaise (moutarde, vin blanc, moutarde, oignon)
<b>Langue de bœuf</b>	Langue de bœuf, Légumes
<b>Langue de bœuf sauce provençale</b>	Langue de bœuf, tomate, oignon, ail, concentré de tomate, carotte, basilic, huile, thym, fond brun, maizena
<b>Lapin aux pruneaux</b>	Morceaux de lapin au vin rouge et aux pruneaux
<b>Lapin chasseur</b>	Morceaux de lapin en sauce, Champignons
<b>Lasagnes bolognaise</b>	Pâte, sauce bolognaise, sauce béchamel, Emmental
<b>Moules à la Portugaise</b>	Sauce à base de tomates concassées, ail, thym, coriandre, huile d'olive, sel et oignons
<b>Moussaka</b>	Tomate, aubergine, bœuf haché
<b>Noisettes de poulet</b>	Morceaux d'émincés de poulet
<b>Nuggets</b>	Beignets de blancs de poulet pané
<b>Nuggets de poisson</b>	Beignets de poisson avec du citron
<b>Omelette Piperade</b>	Omelette avec tomates et poivrons
<b>Omelette roulée à la provençale</b>	Omelette garnie de petits légumes (oignons, tomates, etc)
<b>Œufs durs Dubarry</b>	Œufs durs avec chou-fleur et béchamel



<b>Œufs durs à la Florentine</b>	Œufs durs avec des épinards et béchamel
<b>Escalope de Poulet sauce champignon</b>	Poulet avec sauce aux champignons
<b>Escalope de Poulet façon coq au vin</b>	Poulet et sauce au vin, oignon, carotte, ail, lardons
<b>Joue de bœuf à la provençale</b>	Morceau de bœuf cuisiné avec tomate à base d'oignons, olives vertes herbes de Provence et vin blanc
<b>Navarin d'agneau</b>	Morceau d'agneau, carottes, thym, laurier, navets jaunes, haricots verts, oignons, tomates pelées, petits pois et ail
<b>Palette sauce moutarde</b>	Tranche de viande de porc accompagnée d'une sauce crémeuse à la moutarde
<b>Palette à la diable</b>	Tranche de viande de porc accompagnée d'oignons, vin blanc, ail et concentré de tomates
<b>Pané de blé fromage et épinards</b>	Préparation à base de protéines de blé à l'emmental et épinards, chapelure aux graines de millet, potiron et lin
<b>Parmigiana di Melanzane</b>	Recette à base d'aubergines et de parmesan
<b>Pâtes à l'indienne</b>	Pâtes, tomates, ail, poivron rouge et vert, mélange tandoori et petits pois
<b>Paupiette de lapin sauce aux herbes</b>	Tranche fine de lapin que l'on recouvre d'une farce, roulée et cuit avec une sauce aux herbes
<b>Paupiette de lapin sauce au miel</b>	Escalope de lapin farcie avec du bœuf, dinde, légumes, protéines de soja assaisonnée d'une sauce au miel
<b>Paupiette de veau</b>	Tranche de veau fine que l'on recouvre d'une farce puis que l'on roule avant cuisson
<b>Paupiette de Saumon</b>	Saumon avec une sauce aux oignons, vin blanc, ail, crème et crevettes



<b>Pavé de colin sauce niçoise</b>	Morceau de colin accompagné d'une sauce à base de tomate pelée, olives noire, ail
<b>Pavé du Fromager</b>	Emmental pané
<b>Penne frutti mare</b>	Pennes, oignons, vin blanc, basilic, ail, concentré de tomates et cocktail de fruits de mer
<b>Petit légumes farcis</b>	Légumes farcis avec du veau et porc
<b>Piccata de Poulet</b>	Escalope de poulet sautée sauce citron, persil
<b>Pissaladière</b>	Pate à pain, oignon, anchois
<b>Pizza reine</b>	Pizza avec sauce tomate, jambon, champignon, fromage
<b>Pizza au fromage</b>	Pizza avec sauce tomate, fromage
<b>Poisson au lait de coco et curry</b>	Colin, Curry, noix de coco râpée, carottes en rondelles, échalotes hachées et lait de coco
<b>Porc Shogarrof</b>	Viande de porc cuite avec des oignons, paprika, curry, tomates et ail
<b>Porc à la diable</b>	Viande de porc
<b>Pot au feu</b>	Bœuf légumes (carotte, navet pomme de terre)
<b>Potée aux choux</b>	Carré de porc fumé et saucisse accompagnés de chou vert, poireaux, navets, pomme de terre et carotte
<b>Potimentier de Lieu</b>	Purée de potimarron et pomme de terre avec du hachi de lieu



<b>Poulet Basquaise</b>	Plat basque poulet, tomates, poivrons
<b>Poulet roti</b>	Poulet roti
<b>Tourte au ris de veau</b>	pâte feuilleté, ris de veau, huile, ail, persil
<b>Quenelle de veau</b>	Quenelle Sauce béchamel
<b>Quenelles de Brochet</b>	Quenelles sauce béchamel
<b>Quenelle nature</b>	Quenelles sauce béchamel
<b>Quiche lorraine</b>	Pate, lardons, jambon blanc
<b>Riz à l'Espagnol</b>	Genre de Paella (sans porc)
<b>Risotto aux champignons</b>	Ail , oignons, champignons de Paris émincés et crème fraîche épaisse
<b>Rognon sauce madère</b>	Rognons de bœuf cuisinés avec de la tomate concentré, oignons, échalotes, vin rouge et madère
<b>Rôti d'agneau farci</b>	Agneau farci cuit au four
<b>Rôti de veau farci</b>	Rôti de veau farci aux olives
<b>Roti de bœuf froid et mayonnaise, oumoutarde</b>	Roti de bœuf et mayonnaise ou moutarde
<b>Roti de dinde oignons et laurier</b>	Roti de dinde cuisiné avec des oignons et laurier



<b>Roti de porc au romarin</b>	Roti de porc aromatisé au romarin
<b>Saucisse de francfort</b>	Saucisse à base de porc et fumée
<b>Saucisse de Montbéliard</b>	Saucisse à base de différents morceaux de porc que l'on mélange à des ingrédients
<b>Saumonette</b>	Petit saumon
<b>Sauté de bœuf</b>	Morceau de Bœuf, carottes
<b>Sauté de bœuf à la provençale</b>	Tomates, basilic, oignon, ail, huile d'olive
<b>Sauté de bœuf à la bordelaise</b>	Morceau de bœuf, carottes, vin rouge, aromates
<b>Sauté de dinde</b>	Morceaux de dinde aux 4 épices
<b>Sauté de dinde à l'aigre douce</b>	Morceaux de dinde avec sauce aigre douce
<b>Sauté de dinde façon osso bucco</b>	Morceau de dinde, carottes, céleri, citron, huile d'olive, sauce tomates, ail, oignonset vin blanc
<b>Sauté de porc</b>	Morceaux de porc, oignons, échalotes, champignons
<b>Sauté de sanglier sauce grand veneur</b>	Morceaux de sanglier, oignons, vin rouge, ail, gelée de groseilles, carottes
<b>Sauté de veau</b>	Morceaux de veau, Pomme de Terre, Champignons
<b>Sauté de volaille aux épices douces</b>	Morceau de volaille assaisonné de muscade, curry, oignons et crème liquide



<b>Sauté de veau à la nicoise</b>	Morceau de veau cuisiné avec du thym, laurier, oignons, tomates pelées, ail, olives noires dénoyautées
<b>Sauté de veau marengo</b>	Morceaux de veau sauce tomate, vin blanc, ail, jus de veau
<b>Sauté de veau printanier</b>	Sauté de veau, vin blanc, macédoine de légumes, oignons, tomates pelées, ail
<b>Soleil à la brousse et au basilic</b>	Pâtes garnies
<b>Spaghetti carbonara</b>	Spaghettis sauce crème fraîche, lardons, œufs
<b>Steak de colin</b>	Steak de poisson
<b>Steack haché de veau au jus</b>	Steack haché de veau cuisiné avec carottes, oignons et fond de veau
<b>Tajine de boeuf</b>	Sauté de bœuf sauce épice paëlla, safran, oignons, cannelle, cumin, tomates, ail, vinaigre, raisins et pruneaux
<b>Tajine de veau au citron</b>	Morceau de veau, olives vertes, ail, oignons, tomates pelées, gingembre, épices Raz el han out et citron
<b>Tajine d'agneau aux abricots</b>	Agneau, tomates, cumin, épices Raz El Hanout, coriandre, ail, gingembre, oignons, raisins secs et abricots secs
<b>Tarte aux légumes</b>	Tomate, courgette, crème fraîche légère, pesto, oignons, mozzarella, emmental
<b>Tarte aux poireaux</b>	Poireaux, œufs, fromage frais, crème fraîche, emmental
<b>Tarte aux 3 fromages</b>	Œuf, fromage blanc, emmental, edam, fromage italien et crème fraîche
<b>Tartiflette</b>	Gratin de pomme de terre, reblochon, lardon



<b>Tomates farcies</b>	Mélange de bœuf et de dinde, riz indica, tomate, oignons, ail, persil
<b>Timbale Milanaise</b>	Jambon cuit, tortis, emmental râpé et crème fraîche
<b>Tortellinis sauce tomate</b>	Pâtes alimentaire semblables aux raviolis
<b>Tortis à la carbonara de saumon</b>	Pâtes au saumon sans lardons
<b>Truffade de saucisse de Toulouse</b>	Pomme de terre en lamelle, oignons, cantal, ail haché, jambon de dinde et persil
<b>Tripe à la mode de Caen</b>	Tripe, légumes
<b>Viennoise de Dinde</b>	Morceaux de dinde panée



<b>Accompagnements</b>	<b>Description</b>
<b>Artichauts</b>	Artichauts cuisinés avec des oignons émincés, huile d'olive, vin blanc, ail et quartier de pomme de terre
<b>Aubergines ou courgettes al pesto</b>	Sauce tomate, l'huile d'olives, ail et basilic
<b>Aubergines provençales</b>	Aubergines, tomate, ail, oignon
<b>Aubergines à la parmesane</b>	Aubergines sauce tomate et parmesan
<b>Aloo Gobi</b>	Brisures de chou-fleur, curry, oignons et pomme de terre
<b>Blettes sautées</b>	Blettes saisis à la poêle
<b>Boulgour</b>	Féculent issu du blé concassé
<b>Brocolis persillés</b>	Brocolis revenus avec du persil
<b>Brunoise de légumes</b>	Garniture de légumes coupée en cubes
<b>Céréales gourmandes</b>	Mélange de trois céréales avec des petits légumes
<b>Carottes à l'orientale</b>	Carottes, ail, oignons, cumin et coriandre



<b>Carottes braisées</b>	Jus de bœuf et légumes
<b>Choux fleurs aux parfums du midi</b>	Ail, oignons et basilic
<b>Coquillettes</b>	Variété de pâtes courtes
<b>Coude</b>	Variété de pâtes
<b>Courgettes provençales</b>	Sauce tomate, herbes de Provence et olives vertes
<b>Curry de pois chiche, courgette au lait de coco</b>	pois chiche, courgettes, tomates, ail, curry, lait de coco, noix de coco rapé, oignons rouge
<b>Ebly</b>	Blé tendre
<b>Endives gratinées</b>	Gratin d'endives, d'oignons, de lardons fumés et de vin blanc
<b>Epinards béchamel</b>	Epinards en béchamel
<b>Farfalle</b>	Variété de pâtes en forme de nœud papillon
<b>Flageolets au thym</b>	Flagelets cuisinés avec du thym
<b>Fondue de poireaux</b>	Poireaux revenus à la poêle
<b>Epeautre</b>	Céréale proche du blé
<b>Gratin de blettes</b>	Blettes en gratin



<b>Gratin de Crécy</b>	Pomme de terre, carottes et sauce béchamel
<b>Gratin de chou fleur</b>	Chou fleur en gratin
<b>Gratin de potiron</b>	Potiron en gratin
<b>Hachis parmentier</b>	Pomme de terre et bœuf
<b>Haricots au beurre</b>	Haricots au beurre, à l'ail et au persil
<b>Haricots verts à la provençale</b>	Sauce tomate, herbes, olives vertes
<b>Haricots verts à l'antillaise</b>	Huile de colza et de tournesol, coriandre et mélange colombo.
<b>Jardinière de légumes</b>	5 légumes coupés en macédoine.
<b>Légumes façon tajine</b>	Tajine de carottes, de pommes de terre, de chou-fleur, d'haricots verts et d'oignons
<b>légumes farcis</b>	Tomate, pomme de terre courgettes farcis avec bœuf, dinde et porc
<b>Lentilles à la paysanne</b>	Lentilles et ses légumes
<b>Macaronis</b>	Variété de pâtes en forme de tube
<b>Méli mélo danois</b>	Jeunes carottes coupées, chou vert, poireaux coupés et bouillon de légumes à la moutarde à l'ancienne
<b>Navet confits à la tomate</b>	Confit de navet avec tomate



<b>Navets saveur antillaise</b>	Navets, coriandre et mélange colombo
<b>Papillon</b>	Variété de pâtes en forme de papillon
<b>Pêles-mêles provençal</b>	Courgettes, aubergines, poivrons et tomates
<b>Penne</b>	Variété de pâtes en forme de tube
<b>Petits pois à la française</b>	Petits pois, laitue, jambon de dinde
<b>Petits pois miel orange</b>	Petits pois, orange, miel, échalotes et coriandre
<b>Piperade</b>	D'origine basque à base de poivrons, ail, oignons et tomates.
<b>Poêlée asiatique</b>	Germes de soja, pousses de bambou, champignons noirs et julienne de légumes
<b>Poêlée champêtre</b>	Haricots verts, champignons émincés, brocolis, oignons et poivrons rouges.
<b>Poêlée forestière</b>	Champignons, haricots verts
<b>Poêlée sarladaise</b>	Mélange à base de pommes de terre, bolets, graisse de canard, ail et persil
<b>Poiso</b>	haricots verts, poivrons, oignons, raisins de Corinthe et des amandes effilées
<b>Polenta</b>	Sorte de semoule
<b>Pommes boulangères</b>	Pommes de terre, lardons, oignons



<b>Pommes campagnardes</b>	Quartier de pommes de terre avec la peau
<b>Pommes de terre sautées</b>	Pomme de terre revenues à la poêle
<b>Pommes paillason</b>	Galette de pommes de terre
<b>Pommes safranées</b>	Pomme de terre, safran, curcuma
<b>Pommes vapeurs</b>	Pommes de terre cuites à la vapeur
<b>Printanière</b>	Pomme de terre, petits pois, carottes, haricots
<b>Purée de panais et pomme de terre</b>	Pomme de terre et panais en purée
<b>Quinoa</b>	Petite graine ronde ressemblant à une céréale
<b>Ratatouille</b>	Ragoût de légumes variés
<b>Risotto</b>	Variété de riz
<b>Riz à la valencienne</b>	Riz, poivrons, champignons, petits pois
<b>Riz aux petits légumes</b>	Riz cuisiné avec différents légumes, petit-pois, carottes
<b>Riz cantonnais</b>	Mélange de riz, petits pois, omelette, jambon
<b>Riz créole</b>	Riz cuit à l'eau.



<b>Riz Pilaf</b>	Riz revenu dans de l'huile avec des oignons
<b>Riz safrané</b>	Riz au safran
<b>Rosti de légumes</b>	Petit beignet plat composé de légumes râpés
<b>Salsifis persillées</b>	Salsifis au persil
<b>Spaetzle</b>	Pâtes aux œufs d'origine alsacienne
<b>Tagliatelles</b>	Variété de pâtes en forme de ruban
<b>Tian de légumes</b>	Tomates, courgettes, pomme de terre, ail et thym
<b>Tomates à la provençales</b>	Tomate, chapelure, ail
<b>Torsades</b>	Variété de pâtes en forme de torsade
<b>Tortis</b>	Variété de pâtes en forme de torsade



<b>Sauces</b>	<b>Description</b>
<b>A la Diable</b>	Persil, vinaigre, sucre, échalote, ail, moutarde, farine de riz, bouillon de volaille, oignon et jus de veau
<b>A l'ancienne</b>	Champignons, ail, carottes, poireaux et oignons
<b>A l'Italienne</b>	Thym, laurier, oignons, tomates pelées, ail, poivrons rouge et vert et olives noires dénoyautées
<b>Aigre douce</b>	Sucre, vinaigre, oignon, tomate, farine de riz et jus de veau
<b>Andalouse</b>	Mayonnaise, tomates pressée, poivrons rouges
<b>Aneth</b>	Vin blanc, crème fraîche, échalote, fumet de poisson, aneth et oignon
<b>Armoricaine</b>	Ail, bisque de homard, vin blanc, crème oignons, fumet de poisson, tomate en concentré
<b>Aurore</b>	Mélange de sauce tomate et de sauce béchamel
<b>Basquaise</b>	Tomate, laurier, thym, ail, poivron et farine de riz.
<b>Bercy</b>	Persil, farine de riz, échalote, margarine et vin (rouge ou blanc)
<b>Beurre citron</b>	Vin blanc, oignons, jus de citron, crème fraîche épaisse et beurre doux



<b>Blanquette</b>	Sauce crémeuse avec des champignons de paris, oignons, carottes, jus de citron et vin blanc
<b>Bobotie</b>	Sauce à base d'oignons, safran, abricot sec, cannelle, curry, ail et raisins de Corinthe
<b>Bordelaise</b>	Sucre, échalotte, carottes, farine de riz, vin rouge, thym, laurier et margarine
<b>Bourguignonne</b>	Champignon de Paris, sucre, persil, oignon, tomate, farine de riz, vin rouge et jus de veau
<b>Bourride</b>	Sauce à base de safran, crème liquide, ail, vin blanc, julienne de légumes et oignons
<b>Brésilienne</b>	Crème légère, tomates, oignons pré-frits, citron vert et herbes aromatiques
<b>Bretonne</b>	Champignon, poireau, crème fraiche, fumet de poisson, oignon, farine de riz et fumet de poisson
<b>Charcutière</b>	Farine de riz, vin blanc, cornichon, oignon, moutarde, sucre, persil et jus de veau
<b>Chasseur</b>	Champignon, oignon, tomate, vin blanc, estragon, cerfeuil, farine de riz, sucre, jus de veau
<b>Cévenole</b>	Oignons, crème friche et champignons de Paris
<b>Civet</b>	Oignons, ail, carottes, champignons et vin rouge
<b>Coq au vin</b>	Vin rouge, cognac, champignons émincés, petits oignons, carottes, ail, thym, laurier
<b>Crevette</b>	Sauce à base de crème fraîche, vin blanc, crevettes
<b>Crustacé</b>	Vin blanc, persil, poisson, crème fraîche, cocktail de fruit de mer, thym, laurier, persil, tomate, margarine et farine de riz



<b>Dieppoise</b>	Farine de riz, crème, crevette, fumet de poisson, vin blanc, oignon et moule
<b>Dijonnaise</b>	Echalote, moutarde, vin blanc, farine de riz, sucre, margarine, oignon et jus de veau
<b>Forestière</b>	Champignon, farine de riz, ail, oignon, carotte et jus de veau
<b>Grand-mère</b>	Champignon, jus de veau, persil, crème fraîche, carotte, oignon et farine de riz
<b>Gardiane</b>	Thym, laurier, orange, farine de riz, tomate concentrée, vinaigre balsamique, ail, oignon et jus de veau
<b>Gribiche</b>	Vinaigre, huile de colza, moutarde, œuf entier, cerfeuil, ciboulette, câpre, estragon, cornichon
<b>Madère</b>	Tomate concentrée, oignons, échalotes, vin rouge et madère
<b>Mandarine (poisson)</b>	Mandarine, échalote, fumet de poisson, pulco orange, oignon; farine de riz et vin blanc
<b>Mandarine (viande)</b>	Mandarine, échalote, jus de veau, pulco orange, oignon; farine de riz et vin blanc
<b>Marengo</b>	Champignons, farine de riz, tomate, oignon, persil, vin blanc, ail et jus de veau
<b>Mexicaine</b>	Sauce aux oignons, ail, poivrons rouges et verts, concentré de tomate, vin blanc, maïs, sauce chili et paprika doux
<b>Miel</b>	Crème liquide, ail sucre, vinaigre balsamique, miel liquide toutes fleurs
<b>Milanaise</b>	sauce champignons, julienne de jambon
<b>Miroton</b>	Sauce tomates à base d'oignons, tomates et vin blanc



<b>Mornay</b>	Sauce béchamel au gruyère et au jaune d'œuf
<b>Nantua</b>	champignon, fumet de poisson, crème fraîche, tomate, échalotte, farine de riz, vin blanc et bisque homard
<b>Niçoise</b>	Thym, laurier, oignons, tomates pelées, ail, olives noires dénoyauté
<b>Normande</b>	Champignon, fumet de poisson, crème fraîche, oignon, farine de riz, vin blanc et margarine
<b>Orientale</b>	Tomate pelée, oignon, poivron rouge et vert, ail, thym, curry, muscade et cannelle
<b>Orloff</b>	Sauce blanche, muscade, crème fraîche, emmental, champignons de paris
<b>Orly</b>	Oignons, ail et tomates pelées
<b>Paëlla</b>	Oignons, épices safran, poivrons rouges et verts, tomates et ail
<b>Pizzaïolo</b>	Sauce à base de tomate, poivrons, oignons, olives noires, thym, laurier, ail
<b>Poulette</b>	Sauce à base de fond de volaille, jaune d'œuf, crème liquide, jus de citron et ciboulette
<b>Printanière</b>	Concentré de tomates, oignons, herbes de Provence, ail et jardinière de légumes
<b>Provençale</b>	Sauce tomate à base d'oignons, olives vertes herbes de Provence et vin blanc
<b>Sétoise</b>	Sauce à base de vin blanc, oignons, ail, estragon, dès de tomates, cubes de carottes et safran
<b>Sicilienne</b>	Sauce à base de fumé de poisson, oignons, ail, vin blanc, câpres et sauce tomate



<b>Suprême</b>	Sauce volaille, crème fraîche, beurre, jus de citron
<b>Tajine</b>	Epices paëlla, oignons, cannelle, cumin, cubes tomates, ail, raisins de Corinthe et pruneaux
<b>Vallée d’Auge</b>	Oignons, champignons de paris, cidre brut, et compote de pomme
<b>Vénitienne</b>	Tomate à base d’oignons, estragon, câpres, vin blanc
<b>Vierge</b>	Huile d’olive vierge extra, herbes aromatiques, échalotes, tomates mi- séchées et vinaigre de Xérès
<b>Vigeronne</b>	Sauce à base de vin rouge, échalote
<b>Vinaigrette</b>	Vinaigre, huile d’olive et moutarde
<b>Waterzooï</b>	Spécialité du nord sauce crémeuse blanche agrémenté d’oignon et de poireaux



<b>Potages</b>	<b>Description</b>
<b>Aïgo Bouïdo</b>	Légumes, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide, Sauge, Ail
<b>Ardennais</b>	Endives, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide
<b>Bonvalet</b>	Velouté de Navet
<b>Breton</b>	Velouté de Haricot Blanc
<b>Bouillon vermicelles</b>	Vermicelles et bouillon de légumes
<b>Choisy</b>	Velouté de Laitue
<b>Crécy</b>	Potage de Carottes
<b>Crème de légumes</b>	Mélange de légumes variés, purée de pomme de terre, crème fraîche, oignons
<b>Cresson</b>	Cresson, Légumes, Pomme de Terre, Crème liquide
<b>Cultivateur</b>	Jardinière de Légumes, Poireaux, Pommes de Terre



<b>Dubarry</b>	Velouté de Chou-Fleur
<b>Esau</b>	Potage de Lentilles, pomme de terre, oignons, fond de volaille
<b>Fermier</b>	Choux Bruxelles, Carottes cubes, Pomme de Terre, Oignons
<b>Ferval</b>	Fond d'artichaut, Légumes, Pomme de Terre, Oignons
<b>Freineuse</b>	Navets, Pomme de terre, Oignons, Crème liquide
<b>Longchamp</b>	Petits Pois, Pomme de Terre, Oignons, Crème liquide
<b>Lyonnaise</b>	Potage Oignons, Pommes de Terre
<b>Minestrone</b>	Potage de Légumes, Pâtes
<b>Musard</b>	Flageolets, légumes, Pomme de Terre, Oignons
<b>Normande</b>	Poireaux, navets, cœur de laitue, haricots verts, crème
<b>Oriental</b>	Légumes de Couscous, Pomme de Terre, Oignons, Cumin
<b>Parmentier</b>	Velouté de Poireaux, Pommes de terre
<b>Paysan</b>	Courgettes, Carottes, Poireaux, Pomme de Terre
<b>Pistou</b>	Courgettes, Haricots plats, Tomates, Coquillettes, Haricots Blancs, Haricots Rouges, Pomme de terre, Basilic, Ail



<b>Potage céleri</b>	Céleri, pomme de terre, crème fraîche
<b>Potage cultivateur</b>	Bouillon de volaille, pomme de terre, navets, oignons, poireaux, carottes, céleri
<b>Potage épinard</b>	Epinard, pomme de terre, oignon et crème fraîche
<b>Potage jardinier</b>	Jardinière, pomme de terre oignons crème fraîche
<b>Potage potiron</b>	Potirons, légume, pomme de terre crème fraîche
<b>Potage provençal</b>	Courgettes en dés, tomates en dés, poivrons, pomme de terre crème fraîche
<b>Saint-Germain</b>	Potage de Petits Pois, Crème
<b>Solferino</b>	Potage de Pomme de Terre, Crème de Tomate
<b>Soupe de pois cassé</b>	Pois cassés, oignons, crème, céleri et ail
<b>Soupe de sorcière</b>	Crème de courge à l'émmental
<b>Tourangelle</b>	Navet, poireaux, petit-pois, lard
<b>Velouté de lentilles au cumin</b>	Lentilles, oignons, crème, cumin
<b>Velouté de poireaux</b>	Poireaux, crème, oignons, pomme de terre
<b>Velouté de champignons</b>	Champignons, crème, oignons, pomme de terre



<b>Vert près</b>	Haricots Verts, Pomme de Terre, Oignons
<b>Soupe de poisson</b>	Soupe de poisson concentrée, purée de pomme de terre, épices, emmental, croûtons
<b>Desserts et Fromages</b>	<b>Description</b>
<b>Amandine framboise</b>	Gâteau à base de crème d'amande et de framboises
<b>Baba au rhum</b>	Savarin imbibé de rhum
<b>Barre pâtissière</b>	Quatre quart
<b>Brownies</b>	Gâteau au chocolat et noix de pécan
<b>Cadeau fruits rouges</b>	Génoise et mousse de fruits rouges
<b>Chanteneige</b>	Spécialité fermière, frotté au lait de vache, et creme
<b>Crème aux œufs</b>	Lait, œufs, sucre
<b>Crème créole</b>	Sorte de crème brûlée à la noix de coco
<b>Croix de Malte</b>	Fromage au lait pasteurisé à pâte pressée non cuite
<b>Cœur de Dame</b>	Fromage à pâte pressée non cuite



<b>Edam</b>	Fromage à pâte cuite
<b>Fraidou, Chanteneige, Croc lait</b>	Fromages à pâte fondue
<b>Gateau choco courgette</b>	Cake au cacao en poudre, courgette et vanille
<b>Galette Choukie</b>	Galette Sablée aux Raisins Secs et Pépites de Chocolat
<b>Gâteau Monela</b>	Gâteau Roulé à la Crème de Cacao
<b>Ile Flottante</b>	Blanc d'œuf en neige sur crème pâtissière
<b>Lou Pastroun</b>	Pâte pressée non cuite au lait de vache pasteurisée
<b>Marron suisse</b>	Mousse à la crème de marrons
<b>Mousse au chocolat</b>	Chocolat au lait
<b>Neige aux myrtilles</b>	Ile flottante avec crème anglaise aux myrtilles
<b>Paris Brest</b>	Pâte à choux et crème mousseline praliné
<b>PomPom Cacao</b>	Gâteau Moelleux à la Frangipane et au Chocolat
<b>Tarte au Champsaur</b>	Tarte croisillon abricot
<b>Tarte aux pommes</b>	Pâte brisée, œuf, sucre, pomme





<b>Plats proposés contenant du porc</b>	
<b>Andouillette grillée</b>	<b>Porc au romarin</b>
<b>Andouille de Vire</b>	<b>Potée au chou</b>
<b>Assiette anglaise</b>	<b>Quiche Lorraine</b>
<b>Boudin noir</b>	<b>Rillettes</b>
<b>Carbonade flamande</b>	<b>Cervelas obernois</b>
<b>Cassoulet</b>	<b>Salade de Museau</b>
<b>Cervelas</b>	<b>Salade de Pommes de Terre</b>
<b>Cervelas obernois</b>	<b>Cervelas (porc) bardé de lard et garni de fromage</b>
<b>Chipolatas</b>	<b>Sauce Carbonara</b>
<b>Choucroute</b>	<b>Salade Gourmande / Suisse</b>



<b>Civet de porcelet</b>	<b>Salami</b>
<b>Civet de sanglier</b>	<b>Sauce Grand'mère</b>
<b>Colombo de porc</b>	<b>Saucisses de Francfort</b>
<b>Crépinette de porc</b>	<b>Saucisson à l'ail</b>
<b>Croque monsieur</b>	<b>Petit légumes farcis</b>
<b>Emincé de porc façon cervoise</b>	<b>Saucisse de Montbéliard</b>
<b>Endive au jambon</b>	<b>Salade Paysanne</b>
<b>Endive flamande</b>	<b>Salade Piémontaise</b>
<b>Friand à la viande</b>	<b>Paella</b>
<b>Gratin comtois</b>	<b>Tarte aux oignons et au jambon</b>

Mis à jour le :  
21/03/2025

Liste des plats proposés


